

نمونه سوالات rn پرستاری با جواب

سؤال 1: پرستار در حال مراقبت از بیمار ۶۵ ساله‌ای است که در ICU پس از سکته‌ی قلبی تحت درمان با لیدوکائین وریدی برای کنترل بی‌نظمی‌های قلبی است. کدام عامل در رابطه با تجویز این دارو برای پرستار از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

(الف) کاهش اشباع اکسیژن شریانی (SaO_2)

(ب) افزایش فشار خون سیستمیک

(ج) وجود PVC روی مانیتور قلب

(د) پهن شدن کمپلکس QRS در ECG

سؤال 2: بیمار ۷۲ ساله‌ای با فیبریلاسیون دهلیزی و فشار خون کنترل‌شده که درمان با وارفارین آغاز کرده است و سابقه زخم اثنی‌عشری دارد. کدام دستورالعمل در آموزش ترخیص نسبت به سایرین اولویت دارد؟

(الف) گزارش موارد اسهال

(ب) کنترل علائم خون‌ریزی مانند کبودی یا مدفوع سیاه

(ج) استفاده از آسپرین برای تسکین درد

(د) اجتناب از غذاهای دارای ویتامین K

سؤال 3: در واحد جراحی، پرستار قصد دارد برای قرار دادن کاتتر وریدی از ساعدی که پر از مو است استفاده کند؛ بیمار آلرژی به چسب دارد و پوست حساسی دارد. بهترین روش مدیریت مو در محل ورود کاتتر چیست؟

(الف) نادیده گرفتن موها

(ب) کوتاه کردن موها

(ج) استفاده از ژل بدون اصلاح

(د) کوتاه کردن با تیغ استریل بدون آسیب به پوست

سؤال 4: پرستاری در حال آموزش به بیمار مسن مبتلا به پوکی استخوان که سبک زندگی کم‌تحرک دارد و رژیم غذایی کم‌کلسیم. کدام خطر مهم‌ترین است که باید بر آن تأکید شود؟

الف) افزایش خطر شکستگی استخوان با ضربه‌ی کم

ب) عوارض کمبود طولانی‌مدت استروژن

ج) کاهش تراکم استخوان به خاطر تعادل نامناسب کلسیم

د) پیشرفت تغییرات ستون فقرات مانند قوز

سؤال 5: هدف اصلی انجام منظم خودآزمایی پستان برای زنان چیست؟

الف) کشف توده‌های سرطانی در مراحل اولیه

ب) شناسایی نواحی ضخیم یا پر

ج) مشاهده هرگونه تغییر در بافت پستان نسبت به نرمال فرد

د) تمایز بین توده فیبروکیستیک و سایر توده‌ها

سؤال 6: بیمار ۳۲ ساله مبتلا به پرکاری تیروئید با علائمی مانند تپش قلب، کاهش وزن، تعریق بیش‌ازحد مراجعه کرده است. علاوه بر دارو، چه مداخله‌ی پرستاری باید در اولویت باشد؟

الف) گرم نگه داشتن محیط

ب) کنترل نزدیک علائمی مانند بی‌قراری، تعریق، کاهش وزن قابل توجه

ج) تشویق فعالیت بیش‌تر برای جلوگیری از یبوست

د) ارائه رژیم کم‌پد و همکاری با تغذیه‌شناس

سؤال 7: در آموزش ترخیص بیمار ۵۵ ساله مبتلا به آترواسکلروز با سبک زندگی بی‌تحرک، استرس زیاد، رژیم پرچرب، چه تغییر سبک زندگی باید تأکید شود؟

الف) تأکید بر سلامت قلب به جای تمرکز روی وزن

ب) افزایش تدریجی فعالیت بدنی مثل پیاده‌روی یا شنا

ج) پیروی از رژیم سالم قلبی و کم‌چربی اشباع

د) پیگیری فشار خون و چربی با ویزیت

سؤال 8: پس از لامینکتومی، جهت راحتی و جلوگیری از آسیب، بیمار چگونه باید جابجا شود؟

الف) جابجایی به صورت "logroll" برای حفظ همراهی ستون فقرات

ب) نشان دادن در کنار تخت برای گردش خون

ج) تشویق به استفاده از میله‌ی بالاسری

د) استفاده از تخته انتقال برای کاهش فشار

سؤال 9: بیمار پس از جراحی آب مروارید، علاوه بر اجتناب از افزایش فشار چشمی، چه آموزش دیگری باید داده شود؟

الف) محدود کردن مایعات

ب) اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین ، فعالیت سبک مانند پیاده‌روی

ج) نور کم محیط

د) گزینه ب و ج

سؤال 10: نوجوان ۱۷ ساله‌ای با سابقه خانوادگی سرطان بیضه، چه سنی باید آموزش شروع خودآزمایی بیضه‌ای داده شود؟

الف) بعد از اولین رابطه جنسی

ب) پس از ۴۰ سالگی

ج) قبل از ۲۰ سالگی (اوایل نوجوانی)

د) در معاینه سالانه، بدون در نظر گرفتن سن

سؤال 11: بیمار پس از شیمی‌درمانی دچار هرنیا و پرولاپس شکمی در حین حرکت در تخت است. اولین اقدام چیست؟

الف) اطلاع فوری به جراح

ب) پوشاندن محتویات بیرون‌زده با پانسمان مرطوب با سالین

ج) بررسی علائم حیاتی

د) تلاش برای بستن لبه‌ها

سؤال 12: در بیمار ۷۸ ساله که سکته‌ی گسترده مغزی داشته، الگوی تنفسی که افزایش و کاهش عمق با وقفه‌های نفس دارد چگونه نامیده می‌شود؟

الف) نفس‌های عمیق کم‌عمق پیاپی با دوره‌های آپنه

(ب) تنفس سریع و عمیق با وقفه‌های ناگهانی

(ج) تنفس نامنظم بدون توقف

(د) تنفس سطحی و سریع

سؤال 13: بیمار ۶۳ ساله با نارسایی قلبی و سرفه‌ای که در حالت درازکش بدتر می‌شود مراجعه کرده است، چه صدایی در ریه شایع است؟

(الف) صدای ترک‌های ظریف (fine crackles)

(ب) ترک‌های خشن (coarse crackles)

(ج) خس‌خس

(د) استریدور

سؤال 14: بیمار آسمی در حمله‌ی حاد، ابتدا خس‌خس داشت اما اکنون اثری از خس‌خس نیست و از عضلات کمکی استفاده می‌کند. علت چیست؟

(الف) حمله تمام شده

(ب) مسیرهای هوایی آن‌قدر تنگ شده که هوا عبور نمی‌کند

(ج) التهاب از بین رفته

(د) جایگزینی خس‌خس با ترک‌های ظریف به خاطر مایع

سؤال 15: در حین تشنج تونیک-کلونیک، پرستار چه اقداماتی باید انجام دهد؟

(الف) قرار دادن بیمار به پهلو، دور کردن اشیاء، آماده‌سازی برای استفاده از bite block

(ب) قرار دادن بیمار به پهلو، ایمن‌سازی محیط، محافظت از سر

(ج) چرخاندن بیمار به پهلو برای جلوگیری از آسیب‌رسانی، برداشتن اشیاء خطرناک

(د) همه موارد

سؤال 16: پس از قرار دادن لوله قفسه سینه، بیمار دچار فشار رو به جلو در گردن، جابه‌جایی تراشه، نبود صدا در ریه، تعریق و افت فشار می‌شود. پرستار باید ابتدا چه عاملی را بررسی کند؟

(الف) عفونت ریه

(ب) لوله قفسه سینه مسدود یا پیچ‌خورده

(ج) آب زیاد در محفظه‌ی آب‌سیل

(د) تخلیه بیش‌از حد

سؤال ۱۷: بیمار ۶۸ ساله‌ای مبتلا به سکته که شروع به خفگی می‌کند اما به طور شدید سرفه می‌کند - پرستار چه باید انجام دهد؟

(الف) ایستادن بیمار و انجام مانور هایملایخ (Heimlich)

(ب) قرار دادن بیمار درازکش و انجام ضربات پشتی/سینه‌ای

(ج) ترک اتاق برای کمک

(د) ماندن در کنار بیمار، تشویق به ادامه سرفه و نظارت

سؤال ۱۸: برای کنترل فشارخون و زوال عقل خفیف در زن ۸۴ ساله، جمع‌آوری کدام اطلاعات برای ایجاد برنامه‌ی مراقبت شخصی مفیدتر است؟

(الف) جزئیات فعالیت‌های ارتقا سلامت مانند رژیم، ورزش

(ب) سابقه خانوادگی بیماری‌ها

(ج) وضعیت تأهل و ساختار حمایت اجتماعی

(د) تعهد دارویی و درک بیمار از مدیریت دیابت

سؤال ۱۹: بیمار ۷۶ ساله بی‌هوش پس از هموراژی مغزی و COPD و عدم توانایی در مدیریت ترشحات است. برای کاهش خطر آسپیراسیون، پرستار چه کاری باید انجام دهد؟

(الف) استفاده از پد لیموگلیسرین برای مرطوب کردن مخاط

(ب) قرار دادن بیمار به پهلو و پایین آوردن سر تخت قبل از مراقبت دهانی

(ج) استفاده از مسواک مکشی برای برداشتن همزمان پلاک و ترشحات

(د) ب و ج

سؤال ۲۰: بیمار ۷۷ ساله دچار کم‌آبی و تغییر وضعیت ذهنی است با تب بالا (۳۹.۴°)، سرفه با خلط زرد و درد پلورال دارد. احتمال چیست؟

(الف) سندرم دیسترس حاد تنفسی (ARDS)

(ب) انفارکتوس میوکارد (MI)

(ج) ذات‌الریه (Pneumonia)

(د) سل (Tuberculosis)

سؤال ۲۱: در شرایط شیوع سل (TB)، کدام بیمار برای غربال‌گری TB باید در اولویت قرار گیرد؟

(الف) زن ۱۶ ساله با سرفه خفیف و خستگی

(ب) مربی مهدکودک ۳۳ ساله با سرفه مداوم و سفر اخیر

(ج) مرد ۴۳ ساله بی‌خانمان با سرفه خون‌آلود

(د) مربی باشگاه ۲۷ ساله با تعرق شبانه و سابقه کار در زندان

سؤال ۲۲: بیمار ۴۲ ساله بدون سابقه بیماری اما تست Mantoux مثبت و سرفه و تعرق شبانه دارد؛ رادیوگرافی قفسه سینه چرا مهم است؟

(الف) برای تأیید TB فعال

(ب) تعیین نیاز به تکرار تست Mantoux

(ج) ارزیابی اندازه و گسترش ضایعات

(د) تمایز بین عفونت اولیه یا فعال شدن مجدد

سؤال ۲۳: بیمار ۳۵ ساله مبتلا به آسم دچار حمله شدید است. پرستار انتظار دارد ابتدا از کدام کلاس دارویی استفاده شود؟

(الف) بتامسدودکننده‌ها

(ب) برونکودیلاتورها (مثل سالبوتامول)

(ج) استروئیدهای استنشاقی

(د) استروئیدهای خوراکی

سؤال ۲۴: بیمار ۵۶ ساله‌ای با سرفه مزمن، خلط غلیظ، ورم اندام تحتانی و سیانوز ناخن‌ها و سابقه مصرف سیگار طولانی است. تشخیص محتمل چیست؟

(الف) آسم

(ب) برونشیت مزمن COPD

(ج) آمفیزم

(د) فشارخون ریوی

سؤال ۲۵: بیمار ۵۷ ساله پس از آمبولی شریانی تجربه درد شدید در ساق پس از امبولاکتومی؛ پرستار پالس را با داپلر تشخیص نمی‌دهد. بیمار امتناع از جراحی بیشتر دارد. اولین پاسخ پرستار چیست؟

(الف) توضیح خطرات عدم انجام جراحی

(ب) اطلاع به پزشک

(ج) اطلاع به سرپرست پرستاری

(د) ثبت امتناع در پرونده

پاسخنامه نمونه سوالات RN

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ب
3	ب
4	الف
5	ج
6	ب
7	ب
8	الف
9	د
10	ج
11	ب
12	الف
13	الف
14	ب
15	د
16	ب
17	د
18	د
19	د
20	ج
21	ج
22	الف
23	ب
24	ب
25	الف